

泌尿系統

看圖判斷 人體怎樣吸收水分？比較以下每組方式，比較健康的，在○內加✓；比較不健康的加✗。

(技能：辨識對人體泌尿系統較健康的食物和飲料。)

1.  吃水果

2.  喝果汁

3.  喝即食麵的湯

4.  喝蔬菜湯

5.  喝汽水

6.  喝清水

選擇 選出適當的答案，把○塗滿。(答案可多於一個)

(知識：識別保護泌尿系統的方法，以及與泌尿系統相關的疾病。)

1. 以下哪項是保護泌尿系統的方法？

- A. 每天喝適量的水
- B. 少吃薯片
- C. 想小便時便立刻上廁所
- D. 多吃辛辣食物

2. 以下哪項是與泌尿系統相關的疾病？

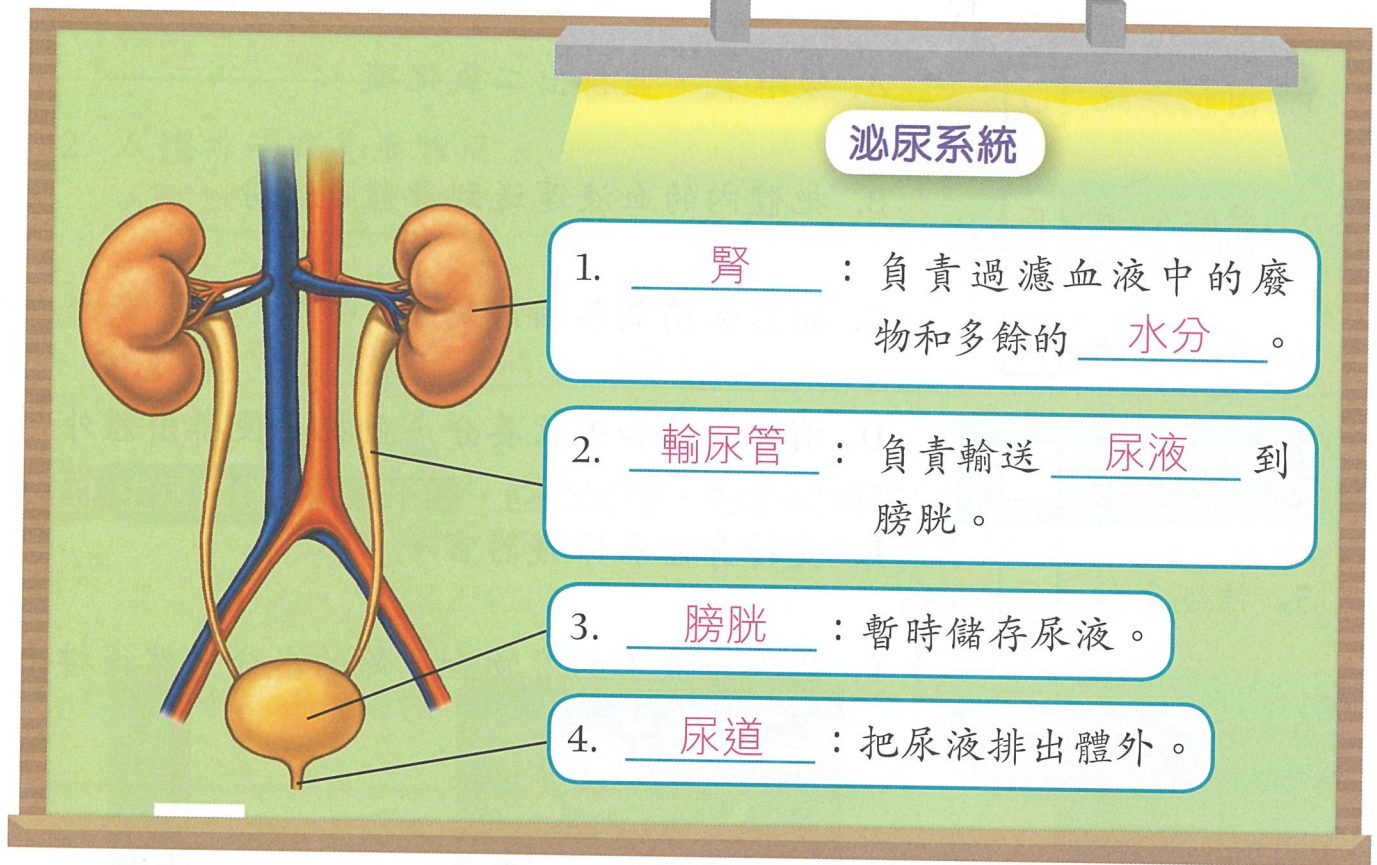
- A. 腎結石
- B. 心臟病
- C. 尿道炎
- D. 膀胱癌

日期：_____

成績：_____

目 看圖填充 觀察下圖，把答案填在 _____ 上。

(知識：指出泌尿系統各部分的名稱及功能。)



四 簡答 回答問題，把答案填在 _____ 上。(知識：鞏固第 2 課的知識。)

1. 水對人體有甚麼作用？舉出兩項。

(1) 幫助人體運送養分

(2) 透過排汗調節體溫

(或其他答案，例如幫助排出廢物等。)

2. 寫出人體吸收水分和排出水分的途徑。

(1) 吸收水分：

人透過 喝水 和 進食 吸收水分。

(答案次序可調動。)

(2) 排出水分：

人透過 排汗、排尿 和 呼氣 排出水分。

(答案次序可調動。)